



PROGRAMME DE FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



FORMATION INITIALE

OBJECTIFS

- Savoir réagir face à un accident du travail et porter secours efficacement.
- Appliquer ses compétences en prévention des risques professionnels.
- Respecter les procédures d'alerte et d'intervention en entreprise.

DURÉE 14 heures de formation (2 jours)

PARTICIPANT 4 à 10 personnes

PUBLIC CONCERNÉ Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail et/ou jouant un rôle dans la prévention des risques au sein de sa structure ou de son équipe.

PRÉ-REQUIS Aucun

MÉTHODE Alternance entre théorie et mises en situation pratiques.

INTERVENANT Titulaire d'un certificat de formateur SST en cours de validité.

JOUR 1 (7h)

COMPRENDRE LES ENJEUX DE PRÉVENTION ET INTERVENIR EN SÉCURITÉ

DEMI-JOURNÉE 1 :

INTRODUCTION ET PREMIERS RÉFLEXE

Introduction au SST et cadre réglementaire

- Présentation de la formation, des attentes et du rôle du SST.
- Cadre réglementaire et responsabilités.
- La prévention des risques professionnels en entreprise.

Protéger et prévenir

- Identifier les dangers persistants et les supprimer.
- Module spécifique : COVID-19 et mesures sanitaires.
- Observer et signaler les risques professionnels.
- Cas pratiques : Identification des dangers sur des mises en situation.

DEMI-JOURNÉE 2 :

EXAMINER, ALERTER ET PREMIERS SECOURS

Examiner la victime et donner l'alerte

- Vérifier les fonctions vitales.
- Adapter son bilan aux gestes de secours.
- Appliquer la procédure d'alerte selon l'organisation de l'entreprise.

Premières mises en situation de secours

- Saignement
- Etouffement
- Absence de réaction
- Cas pratiques : Simulation d'accidents courants en entreprise.
(liste non exhaustive, les programmes de la deuxième et troisième demi-journée peuvent se croiser et se compléter)

JOUR 2 (7h)

APPROFONDISSEMENT ET CERTIFICATION

DEMI-JOURNÉE 3 :

APPROFONDISSEMENT DES GESTES DE SECOURS

Secourir une victime selon différents cas d'urgence

- Arrêt cardiaque : RCP et usage du défibrillateur.
- Malaise, douleurs thoraciques, AVC.
- Brûlures et traumatismes (fractures, entorses, plaies graves).
- Cas pratiques : Simulation d'accidents courants en entreprise.
(liste non exhaustive, les programmes de la deuxième et troisième demi-journée peuvent se croiser et se compléter)

Informez et contribuez à la prévention

- Qui informer après un accident ?
- Retour d'expérience et prévention au sein de l'entreprise.

DEMI-JOURNÉE 4 :

APPROFONDISSEMENT DES GESTES DE SECOURS

Examen des compétences SST

- Scénarii pratiques en conditions réelles.
- Évaluation des compétences et validation du SST.
- Bilan de la formation et retour d'expérience.

CERTIFICATION SST

- Délivrance du certificat SST valable 24 mois
- Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) pour conserver sa certification à l'issue (7h)