



# PROGRAMME DE FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



## MISE A JOUR DES COMPETENCES

### OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser les compétences du SST pour intervenir efficacement en cas d'accident.
- Réviser et renforcer les gestes de secours adaptés aux situations rencontrées.
- Actualiser les connaissances en prévention des risques professionnels.
- Prendre en compte les évolutions du cadre réglementaire, des recommandations INRS et des risques spécifiques de l'entreprise.

**DURÉE** 7 heures de formation (1 jour)

**PARTICIPANT** 4 à 10 personnes

**PUBLIC CONCERNÉ** Tout salarié titulaire du certificat SST souhaitant renouveler ses compétences et maintenir la validité de son certificat (tous les 24 mois).

**MÉTHODE** Alternance entre théorie, mises en situation pratiques, et échanges d'expérience.

**INTERVENANT** Titulaire d'un certificat de formateur SST en cours de validité.

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

#### DEMI-JOURNÉE 1 :

##### RÉVISION ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

##### Retour d'expérience des participants

- Analyser les pratiques et les difficultés rencontrées.
- Echanger sur les différentes expériences des participants.

##### Actualisation des compétences en prévention

- Rappeler le rôle du SST dans l'entreprise.
- Savoir repérer les situations dangereuses.
- Transmettre les informations utiles à la prévention.

##### Mise à jour des connaissances

- Prendre en compte les évolutions du cadre réglementaire.
- Suivre les changements en matière de secourisme.

##### Mises en situation pratiques

- Victime qui saigne abondamment.
- Victime qui s'étouffe.

- Victime inconsciente qui respire.
- Cas pratiques : Mise en œuvre des gestes sur différents scénarii.

#### DEMI-JOURNÉE 2 :

##### CONSOLIDATION ET CERTIFICATION

##### Mises en situation pratiques

- Arrêt cardiaque : RCP et usage du défibrillateur.
- Malaise, douleurs thoraciques, AVC.
- Brûlures et traumatismes (fractures, entorses, plaies graves).
- Cas pratiques : Mise en œuvre des gestes sur différents scénarii.

##### Examen des compétences SST

- Scénarios pratiques en conditions réelles.
- Évaluation des compétences et validation du SST.
- Bilan de la formation et retour d'expérience.



#### CERTIFICATION SST

- **Délivrance du certificat SST valable 24 mois.** En cas d'échec, une nouvelle formation complète peut être proposée.
- **Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) obligatoire tous les 24 mois (7h)**